



# CHALLENGE T21

Le nouveau défi post covid

Par votre coach Stan MARTIN



# Qui suis-je ?

---

Stan MARTIN

Coach sportif professionnel

Ancien athlète de haut niveau en boxe pieds et poings, j'ai obtenu un titre de champion d'Europe de Full Contact et surtout le gout du challenge

Master STAPS à la faculté des sciences du sport de Lille 2 et à l'université Laval de Québec

Dirigeant et fondateur de Ginkgo Sport qui compte aujourd'hui plus de 1000 adhérents. Ce qui m'a permis d'aider des centaines de personnes à se remettre en forme et se sentir mieux dans le corps et donc mieux dans leur tête.

[STAN-COACHING.FR](https://stan-coaching.fr)



# Contexte opportun

APRÈS 2 MOIS DE CONFINEMENT

Le confinement est une parenthèse subie qui a stoppé une partie de l'activité de travail et de la vie sociale.

Avec des rythmes imposés de télétravail ou de chômage partiel...

- ⊙ Les Français ont pris en moyenne 2,5 kg
- ⊙ L'activité physique en chute libre
- ⊙ Les temps d'apéro prolongés de 42%
- ⊙ Des mauvaises habitudes de vie ont été prises

# T21 CHALLENGE

## LE PROGRAMME

Loin des programmes habituels de perte de poids le T21 challenge c'est une prise en charge complète dans l'atteinte d'objectifs.

- ① Un programme sportif en ligne adapté à chacun pour renforcer son corps
- ① Une détox alimentaire de 3 à 7 jours en fonction de son mode de vie pour nettoyer son organisme
- ① Un rééquilibrage alimentaire applicable toute votre vie

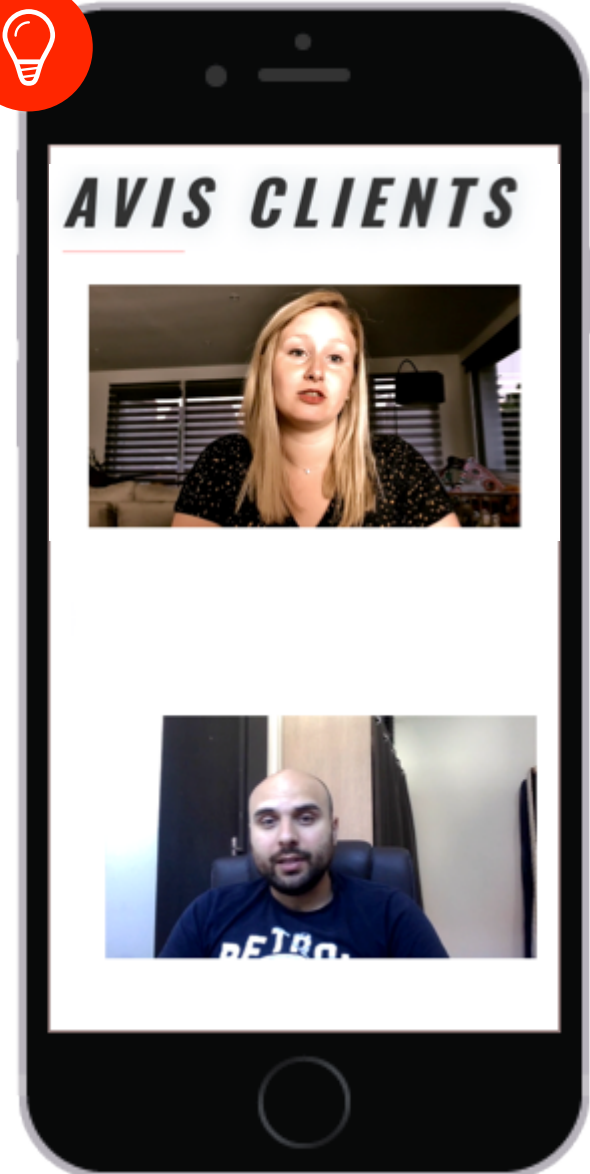


Un groupe privé WhatsApp pour communiquer sur ces réussites et difficultés.

L'accès à deux coach sportifs diplômés et une infirmière 7j/7 pour répondre

Un appel booster chaque semaine pour maintenir le cap

Une célébration collective de la réussite



# Des résultats

**suite au T21**

## Johanna

8kg de perdu et surtout des douleurs de dos disparus

## Fabian

7,2kg de perdu et surtout une confiance en lui retrouvé

## Mathilde

6,8kg de perdu et surtout une maman plus patiente

# Prendre soin de ses collaborateurs c'est rentable

Mettre ce challenge en route dans votre entreprise vous assure une efficacité sur le bien-être de vos salariés au travail

STAN-COACHING.FR



**Une meilleure  
santé au travail  
rendra les salariés  
2 fois moins  
malade**



**Considérer  
individuellement  
vos collaborateurs  
pour les rendre  
ambassadeurs**



**Valoriser une démarche  
Innovante de qualité de  
vie au travail**



STAN-COACHING.FR



# Notre formule

## *Prémium :*

- Accompagnement par l'équipe T21
  - Accès au groupe privé
  - Programme détox 7 jours
  - Plan alimentaire personnalisé
  - Plan d'entraînement sur 21 jours
  - Book de formation
  - Appel téléphonique hebdomadaire
- 
- En plus, nous vous offrons la mise en place du « Challenge Master Chef » permettant de fédérer l'équipe sur un moment divertissant.

---

# Merci

Pour votre écoute

STAN-COACHING.FR

