

## Coacher l'insertion professionnelle par le sport

Un coach d'insertion par le sport (CIS) utilise le sport comme un outil pédagogique au service de l'insertion sociale et professionnelle

Taux de satisfaction : 96,25 %

Taux de certification : 100 %

Taux de recommandation : 96,25 %

### Objectifs de la formation

- **Détecter des publics en recherche d'emploi**, dans une démarche "aller-vers" et les inscrire dans une démarche de projet
- **Animer des ateliers sportifs pour développer les compétences** recherchées dans le monde du travail
- **Concevoir un parcours d'insertion par le sport efficace**, adapté aux caractéristiques et objectifs des publics
- **Assurer le suivi des démarches des bénéficiaires en lien avec les partenaires** du territoire
- **Adopter une posture d'accompagnement et mettre en œuvre** un coaching individuel et collectif

### Compétences à acquérir

- **Connaissance des publics en recherche d'emploi et diagnostic des freins** spécifiques à l'insertion professionnelle
- **Maîtrise d'une pédagogie permettant de transférer les compétences sportives** à la vie professionnelle
- **Utilisation d'outils facilitant l'accompagnement des bénéficiaires**
- **Création d'un parcours d'insertion par le sport** en fonction d'un public cible, d'objectifs pédagogiques et d'un environnement spécifique
- **Mobilisation de partenaires pour faciliter l'insertion professionnelle** des bénéficiaires

### Validation de la formation

- **Obtention de la certification** "Coacher l'insertion professionnelle par le sport"  
Certification enregistrée au Répertoire spécifique de France Compétences (RS6053)  
Nom du certificateur : Fais nous rêver – L'Agence pour l'éducation par le sport  
Date de décision : 01-07-2022



#### Pré-requis

- Être titulaire d'une carte professionnelle et d'un diplôme d'encadrement sportif (annexe 2.1 du code du sport)
- Avoir une forte appétence pour le sport et sa dimension sociale et éducative
- Justifier d'au moins une année d'expérience significative de mise en œuvre de séances sportives
- Maîtrise du français à l'écrit et à l'oral
- Connaissance de base des outils numériques

#### Modalités d'inscription

- Dossier de candidature à envoyer à [cnis@apels.org](mailto:cnis@apels.org)
- Questionnaire d'auto-positionnement
- Entretien de motivation avec l'équipe pédagogique
- Confirmation de l'inscription sous 3 semaines

#### Documents à fournir

- Pièce d'identité à jour
- Carte professionnelle d'éducateur sportif
- Diplôme d'encadrement sportif
- Certificat médical ou licence sportive

#### Information aux personnes en situation de handicap

Possibilité d'adaptation aux situations de handicap, à étudier auprès de notre référent handicap :

Romain STEIBEL - [r.steibel@apels.org](mailto:r.steibel@apels.org)

# PROGRAMME DÉTAILLÉ DE LA FORMATION

| Intitulés des unités de compétences  | Volumes horaires  | Moyens pédagogiques   |
|--|---|---|
| <b>UC 1 : Mobiliser des publics et dynamiser vers l'emploi</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Diagnostiquer les besoins des publics en recherche d'emploi</li> <li>• Détecter les publics dans une démarche « d'aller vers »</li> <li>• Créer la relation de confiance pour mettre en projet</li> <li>• Construire une stratégie d'accompagnement vers l'emploi</li> </ul> | 55 heures   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Apports théoriques</li> </ul>  |
| <b>UC 2 : Animer des ateliers sportifs pour développer et valoriser les compétences socioprofessionnelles</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Coacher les personnes vers l'emploi comme des sportifs</li> <li>• Développer et valoriser les compétences de savoir-être</li> <li>• Evaluer les savoir-être professionnels avec l'outil MATCHS</li> </ul>                     | 46 heures   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mises en situation pratique</li> <li>• Jeux de rôle</li> </ul>             |
| <b>UC 3 : Construire un parcours d'insertion professionnelle</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Accompagner dans la construction du projet professionnel</li> <li>• Maîtriser les techniques d'entretien et de recherche d'emploi</li> </ul>   | 31 heures   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Séances sportives de mises en situation</li> </ul>                         |
| <b>UC 4 : Inscrire son action d'insertion par le sport dans un réseau de partenaires territoriaux</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Connaître les mondes de l'insertion et de l'entreprise</li> <li>• Construire un réseau de partenaires et orienter son public</li> <li>• Organiser et animer un évènement d'inclusion par le sport</li> </ul>                          | 50 heures   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Livret stagiaire</li> </ul>  |
| <b>Module complémentaire : Préparation à la certification</b>  | 7 heures  |   |
| <b>Période de pratique en milieu professionnel (préconisé)</b>   | 210 heures  |   |
| Durée, dates prévisionnelles et lieu de la formation   | Information et contact  | Coût de la formation  |
| <p><b>Durée : 189 heures</b></p> <p>Date et lieu en fonction du territoire : contactez-nous</p>  | <p>09 70 66 18 30</p> <p>07 64 67 31 49</p> <p><a href="mailto:cnis@apels.org">cnis@apels.org</a></p> | <p><b>3402 €</b></p> <p>Prise en charge possible selon situation. Formation éligible CPF.</p> <p>Contactez-nous</p> |



Centre National de l'Inclusion par le Sport

Les Portes de la Ville  
Place Marguerite Boucicaut  
95140 Garges-lès-Gonesse  
[cnis@apels.org](mailto:cnis@apels.org) - 09 70 66 18 30

Le sport comme diplôme  
[www.apels.org](http://www.apels.org)

Mise à jour : janvier 2025

